

# PAȘI ÎN TESTAREA DOPING

13

1

ÎNȘTIINȚAREA  
SPORTIVULUI

Sportivul poate fi testat doping în timpul perioadei de pregătire sau cu ocazia unei competiții sportive de un Ofițer de Control Doping (OCD) delegat de Agenția Națională Anti-Doping (ANAD). El va efectua următoarele:

- Va înștiința în scris că sportivul a fost selectat pentru o testare doping;
- Va cere sportivului să semneze invitația la controlul doping și va da o copie după aceasta sportivului.



Din momentul înștiințării veți rămâne permanent sub supravegherea OCD sau a însoțitorului.

Trebuie să vă prezentați la stația de control doping **imediat după semnarea invitației la control doping.**



2

## PREZENTAREA LA STAȚIA DOPING

Veți fi condus de un OCD/însoțitor în zona de așteptare a stației de control doping.

Vi se oferă posibilitatea de a vă hidrata cu băuturi răcoritoare sigilate în recipiente de plastic sau sticlă, pentru a vă ajuta să emiteți proba de urină și vă vor fi puse la dispoziție materiale informative.

Aveți dreptul să fiți însoțit de un reprezentant (medic, antrenor etc.).

OCD desemnat de ANAD supraveghează procedura de recoltare a probei și vă explică fiecare pas.



3

## SELECTAREA PAHARELOR DE RECOLTARE A PROBEI

Când sunteți pregătit să emiteți proba de urină, OCD vă invită să alegeți un pahar de recoltare dintre mai multe pahare sigilate.



4

## SUPRAVEGHEREA RECOLTĂRII PROBEI

Un OCD vă însoțește la toaletă unde trebuie să intrați cât mai sumar îmbrăcat pentru ca emiterea probei de urină în paharul de recoltare să poată fi direct observată. OCD trebuie să fie de același sex cu dvs.

După ce ați emis cantitatea necesară de urină **minim 90 ml**, vi se va cere să mergeți cu proba de urină în zona de lucru a stației de control doping.

**ATENȚIE!** Numai dvs. trebuie să mănuiți proba.



**5**

### SELECTAREA TRUSELOR SIGILATE

OCD vă va cere să alegeți o trusă sigilată.



**6**

### RUPEREA SIGILIULUI

Veți fi rugați să rupeți sigiliul de securitate în prezența OCD și a reprezentantului dvs. și să verificați corespondența codurilor dintre sticlulele A, B și cutia din care acestea au fost extrase.



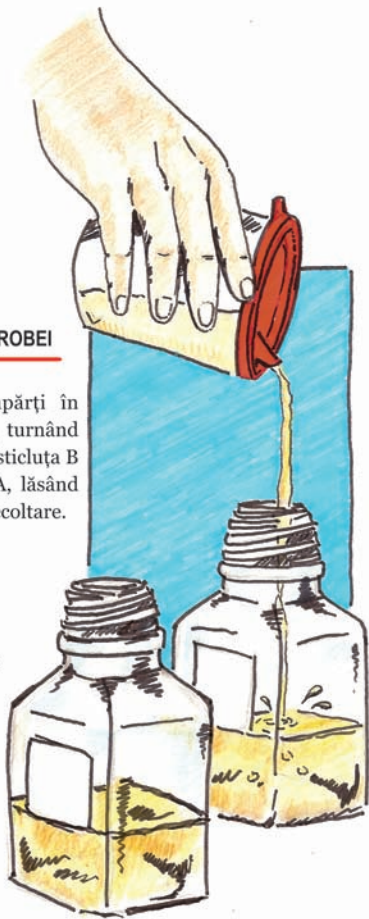
#### OBSERVAȚIE IMPORTANTĂ

Refuzul de a emite o probă sau o probă suplimentară atrage aplicarea unei sancțiuni, echivalentă celei aplicate pentru un rezultat pozitiv.

**7**

### ÎMPĂRȚIREA PROBEI

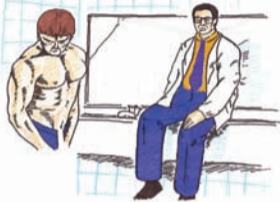
Proba emisă o veți împărți în sticlute (marcate cu A și B), turnând minim 30 ml din cantitate în sticluta B și minim 60 ml în sticluta A, lăsând câteva picături în paharul de recoltare.

**8**

### SIGILAREA STICLUȚELOR

După ce ați închis sticlutele, OCD vă va informa cum să verificați dacă cele două sticlute sunt sigilate înainte de a fi reintroduse în trusa din care au fost scoase.

Sticlutele securizate A și B trebuie sigilate în prezența dvs. Apoi, OCD notează codul probei în formularul de control doping.

**9****EMITEREA UNEI PROBE  
SUPLIMENTARE**

Dacă nu puteți emite de la prima încercare toată cantitatea de urină solicitată, proba de urină inițială va fi sigilată. Când cantitatea suplimentară de urină este emisă, cele două probe se amestecă, iar proba combinată este apoi repartizată în sticlutele A și B înainte de sigilarea finală. În cazul în care proba de urină este insuficientă (< 90 ml), OCD va completa secțiunea "Probă parțială" de pe formularul de control doping.

**10****VERIFICAREA CALITĂȚII PROBEI**

OCD va verifica aciditatea (pH-ul) și concentrația (densitatea specifică) probei dvs. înainte de a fi trimisă la laborator.

Aceste rezultate arată dacă urina se încadrează în limitele corecte



pentru testare, pH (5-7) și densitate specifică (1.010-1.030 măsurat cu

bandelele de laborator sau 1.005 - 1.030 măsurat cu refractometru). Dacă nu se încadrează în aceste limite, vi se va cere să emiteți probe suplimentare urmând aceiași pași, până când veți emite o probă care îndeplinește cerințele referitoare la densitatea specifică sau până când OCD stabilește încetarea testării.



Vi se va cere să oferiți detalii cu privire la orice medicamente pe care le-ați luat în ultimele 7 zile dinaintea testării doping. Sunteți sfătuiți să menționați toate medicamentele, inclusiv inhalatori, vitamine, produse pe bază de plante și suplimente nutritive pe care le-ați folosit. OCD notează pe formularul de control doping aceste informații.

OCD vă va cere dvs. și reprezentantului dvs. să verificați toate informațiile din formularul de control doping și, dacă sunteți de acord, să semnați formularul.

De asemenea, OCD verifică și semnează formularul în prezența dvs., apoi vă oferă un exemplar al formularului de control doping completat. În acest moment ați terminat procedura de recoltare a probei, iar dvs. și reprezentantul dvs. puteți părăsi stația de control doping.



# 12

## TRANSPORTUL PROBELOR LA LABORATOR

Probele și documentația aferentă controlului doping sunt transportate pentru analiză la Laboratorul de Control Doping (LCD).



LCD primește copia formularului de control doping care detaliază doar informații despre proba de urină, codul probei și medicamente.

Numele dvs., adresa, nr. de telefon, clubul de care aparțineți, numele antrenorului sau al medicului sportiv nu sunt trimise laboratorului. Nu se transmite nici o informație care ar permite identificarea dvs.

# 13

## ANALIZA DE LABORATOR

LCD analizează proba A pentru a detecta prezența substanțelor sau metodelor interzise.

Rezultatul analizei va fi transmis sub formă de Buletin de Analiză, Agenției Naționale Anti-Doping care va informa sportivul și federația sportivă în cazul unui rezultat pozitiv.

Proba B va fi păstrată 90 de zile.



## REZULTATE

În cazul unui rezultat pozitiv al probei A, ANAD trimite o notificare către sportiv și federația sportivă națională respectivă, în vederea prezentării în fața Comisiei de Audiere.

Sportivul are dreptul să solicite contraexpertiza (analiza probei B).

- În cazul în care analiza probei B confirmă rezultatul analizei probei A, aceasta reprezintă probă la dosar, iar sportivul va fi sancționat corespunzător de către Comisia de Audiere.
- În cazul în care analiza probei B infirmă rezultatul analizei probei A sportivul va fi absolvit de orice vină.