

## POWERLIFTING

În powerlifting, sportivii cu amputații și alte (Les Autres) dizabilități pot concura împreună cu sportivii cu paralizie cerebrală, sportivii în cărucior și sportivii mici de statură (pitici), divizați în diferite clase de greutate.

Pentru a deveni eligibili în competițiile internaționale de powerlifting, sportivii trebuie să îndeplinească criteriile minime de dizabilitate, prevăzute în publicațiile relevante ale ISOD, CP-ISRA și ISMWSF. În plus, concurenții trebuie să aibă capacitatea de extensie completă a brațelor, fără un deficit mai mare de 20 de grade de extensie la nivelul fiecărui cot, pentru a realiza o ridicare aprobată conform regulilor IPC de powerlifting.

<b>Amputați și Les Autres (ISOD)</b>	Amputația unui picior la nivelul sau deasupra gleznei. Funcționalitate ușor redusă a picioarelor sau mici probleme de echilibru.
<b>Paralizie cerebrală (CP-ISRA)</b>	Pierdere minimă dar evidentă a funcționalității, spasticitate și/sau mișcări involuntare la nivelul unui membru cel puțin.
<b>Sportivi în cărucior (ISMWSF)</b>	Sportivii trebuie să aibă o pierdere a funcționalității membrilor inferioare de cel puțin 10%.