

ÎNOT

Înotul este singurul sport care combină amputația (pierderea membrelor), paralizia cerebrală (limitări de coordonare și mișcare), leziunile măduvei spinării (hipotrofie sau paralizie implicând orice combinație a membrelor) și alte dizabilități, ca nanismul (statură mică); restricții articulare majore, din diferite clase.

Clasele 1-10 – sunt destinate înotătorilor cu dizabilități fizice

Clasele 11-13 – sunt destinate înotătorilor cu deficiențe de vedere

Clasa 14 – este destinată înotătorilor cu dizabilități intelectuale

Prefixul **S** este pentru clasa destinată stilului liber, spate, fluture. Prefixul **SB** este pentru clasa destinată stilului bras. Prefixul **SM** este pentru clasa destinată stilului individual combinat.

Clasele variază de la înotători cu cea mai redusă capacitate fizică (dizabilitate severă) (S1, SB1, SM1) la cei cu cea mai mare capacitate fizică (dizabilitate minimă) (S10, SB9, SM10).

În toate clasele, înotătorii pot începe prin săritură sau în apă, în funcție de dizabilitatea lor. Acest factor este luat în considerare la clasificarea sportivilor.

Exemplele servesc doar ca orientare – unele dizabilități nementionate pot fi de asemenea încadrate în următoarele clase:

CLASA	Exemple de înotători	Explicație
S1 SB1 SM1	Înotători cu probleme foarte grave de coordonare ale celor patru membre sau care nu-și utilizează picioarele, trunchiul, mâinile și își utilizează doar la un nivel minim umerii. Acești sportivi înoată de obicei doar pe spate.	Înotătorii din această clasă sunt de obicei în cărucior și pot fi dependenți de alte persoane pentru necesitățile cotidiene.
S2 SB1 SM2	Un exemplu este un înotător capabil să-și utilizeze brațele, fără a-și utiliza mâinile, picioarele sau trunchiul. Sau poate avea probleme grave de coordonare ale celor patru membre.	Dizabilități similare celor din clasa 1, dar acești sportivi au o propulsie mai mare prin utilizarea brațelor sau a picioarelor.
S3 SB2 SM3	Înotători cu o forță rezonabilă în brațe, dar fără utilizarea picioarelor sau a trunchiului; înotători cu probleme grave de coordonare ale celor patru membre și înotători cu amputații grave ale celor patru membre.	Înotătorii din această clasă au o capacitate fizică mai mare comparativ cu cei din clasa S2.
S4 SB3 S4	Înotători care-și utilizează brațele și au o hipotrofie minimă la nivelul mâinilor, dar nu-și utilizează trunchiul sau picioarele; înotători cu probleme de coordonare care le afectează toate membrele, dar predominant picioarele; înotători cu amputații la nivelul a 3 membre.	Capacitate fizică superioară comparativ cu clasa S3.

S5 SB4 SM5	Înotători care-și utilizează complet brațele și mâinile, dar nu și trunchiul sau mușchii picioarelor; înotători cu probleme de coordonare.	
S6 SB5 SM6	Înotători care-și utilizează complet brațele și mâinile, au un anumit control al trunchiului, dar nu-și utilizează mușchii picioarelor; înotători cu probleme de coordonare (de obicei acești sportivi se deplasează); înotători cu amputații majore la nivelul a 2 membre; persoane mici de statură / pitici (<130 cm femei, <137 cm bărbați).	
S7 SB6 SM7	Înotători care-și utilizează complet brațele și trunchiul, cu o anumită funcționalitate a picioarelor; probleme de coordonare sau hipotrofie de aceeași parte a corpului; amputații la nivelul a 2 membre.	
S8 SB7 SM8	Înotători care-și utilizează complet brațele și trunchiul, cu o anumită funcționalitate a picioarelor; înotători cu probleme de coordonare mai ales la nivelul membrelor inferioare; ambele picioare amputate imediat deasupra sau dedesubtul genunchiului; amputația unui membru superior deasupra cotului.	
S9 SB8 SM9	Înotători cu hipotrofie severă la nivelul unui picior; înotători cu probleme foarte ușoare de coordonare; înotători cu amputația unui membru. Dacă nu există o condiție medicală subiacentă, de obicei toți acești sportivi vor începe afară din apă.	
S10 SB9 SM10	Înotători cu hipotrofie minimă a membrelor inferioare; înotători cu restricția mișcării articulației șoldului; înotători cu ambele picioare deformate; înotători cu un picior amputat sub genunchi; înotători fără o mână. Aceasta este clasa cu cea mai mare capacitate fizică.	

Deficiențe de vedere – Înot

S11 SB11 SM11	Acești înotători sunt incapabili să vadă și sunt considerați complet orbi. (Vezi IBSA B1 – anexă). Înotătorii trebuie să poarte ochelari de protecție cu lentile negre dacă înoată în această clasă. Ei vor avea nevoie de cineva care să-i avertizeze când se apropie de un perete.
S12, SB12 SM12	Acești înotători pot recunoaște forma mâinii și au o anumită capacitate vizuală. Există o mare variație a capacității vizuale în cadrul acestei clase. (vezi IBSA B2 – anexă).
S13, SB13 SM13	Înotătorii care au cea mai bună capacitate vizuală, dar sunt considerați orbi din punct de vedere legal. (vezi IBSA B3 – anexă).

Deficiențe intelectuale - Înot

S14, SB14 SM14	Înotători care au deficiențe intelectuale în conformitate cu standardele internaționale recunoscute de Organizația Mondială a Sănătății. (vezi INAS-FID – anexă)
-------------------------------	--