

Tir cu arcul pentru persoane cu dizabilitati

Tirul cu arcul cere un angajament total si solicitarile simultane legate de: maiestria sportivului, postura, echilibrul, secventa de miscari ample si fine, respiratia si mentalul. Sport Paralympic dupa introducerea lor la Jocurile Paralympice de la Roma din anul 1960. Sportivii sunt impartiti in patru categorii in competitii internationale.

- ✓ **W1 (Compound/Recurve)** – sportivii tetraplegici sau asimilati, cu limitari motrice la membrele superioare si cele inferioare.

Acestia vor participa la competitii cu probe din scaun cu roti.

De obicei, acestia trag cu arcul compound ajutati de un declansator (release) dar fara a folosi peep fixat pe coarda arcului sau aparat de ochire cu lentila (scope).

Puterea maxima de tragere este de 45 lbs.

Tinta la care trag este cu diametrul de 80 cm (10 – 1 puncte) de la o distanta de 50 de metri.

- ✓ **Compound Open** – in aceasta categorie sportivii trag cu arcul Compound si pot folosi peep si scope pentru ochire.

Acestia pot folosi sisteme ancorare si eliberare a corzii denumite declansator (release).

In functie de dizabilitatea sportivului acesta poate trage din scaun cu roti, scaun sau din picioare.

Tinta are diametrul de 80 cm (Centru, 10 – 5 puncte) iar distanta este de 50 metri.

- ✓ **Recurve Open** – sportivii din aceasta categorie trag cu arcuri Recurve fara a putea folosi mecanisme de ancorare sau declansare a corzii.

In functie de dizabilitatea sportivului acesta poate trage din scaun cu roti, scaun sau din picioare.

Tinta la care trag este cu diametrul de 122 cm (10 – 1 puncte) de la o distanta de 70 de metri.

- ✓ **Visually Impaired – VI 1** – Acestia sunt sportivi cu dificultati de vedere – B1 Classification.

Pentru a se orienta in spatiu si pentru a ochi la tinta ei folosesc un stabilizator si un aparat de ochire tactil.

Acestia trebuie sa poarte pe durata competitiei o masca opaca sau ochelari negrii.

Aceasta categorie include barbatii si femeile si pot trage cu arc Recurve sau Compound.

Tinta la care trag are diametrul de 80 cm. (10 – 1 puncte) iar distanta de tragere este de 30 metri.

- ✓ **Visually Impaired – VI 2** – Acestia sunt sportivi cu dificultati de vedere – B2-3 Classification.

Pentru a se orienta in spatiu si pentru a ochi la tinta ei folosesc un stabilizator si un aparat de ochire tactil.

Acestia nu trebuie sa poarte masca opaca sau ochelari negrii pe durata competitiei.

Aceasta categorie include barbatii si femeile si pot trage cu arc Recurve sau Compound.

Tinta la care trag are diametrul de 80 cm. (10 – 1 puncte) iar distanta de tragere este de 30 metri.

- ✓ Dimensiunile scaunului rulant pot fi de maxim 125 cm lungime.

Nu poate depasi inaltimea de 11 cm sub umarul bratului de arc.

Pot fi folosite roti ajutatoare pentru stabilizare, in spate.

Amprenta la sol a scaunului nu trebuie sa depaseasca 60 X 80 cm.

- ✓ Legaturi de fixare:

Acestea sunt permise doar in cazul in care sunt mentionate si in Cardul de Clasificare.

Sportivii W1 pot avea legaturi peste trunchi daca sunt trecute in Card, nu ofera suport bratului de arc si asigura stabilitatea acestora.

Ceilalti atleti care folosesc elemente de sustinere trebuie sa le aiba trecute in Card si pot avea doar un singur element. Daca este vorba despre o centura/chinga de sustinere, aceasta nu trebuie sa fie mai lata de 5 cm. si poate fi legata orizontal.

Pentru o parte din utilizatorii scaunului rulant pot fi folosite centuri/chingi de fixare a picioarelor doar dac sunt trecute si in Card.

- ✓ Dimensiunea spatiului de tragere pentru un sportiv pe linia de tragere este de 125 cm.
- ✓ Zona de tragere pentru un panou la individual trebuie sa fie de minimum 260cm (sau 390 cm).
- ✓ Zona de tragere pentru un panou la competitia de echipe trebuie sa fie de 390 cm.

- ✓ **Para-Archery la Jocurile Olimpice**

Distanta de tragere este de 70 metri.

Tinta are diametrul de 122 cm (10 – 1 puncte).

Meciurile se desfasoara in seturi la Compound si la Recurve.