

REGULI GENERALE PENTRU ÎNOT

GN 1 ELIGIBILITATE

- GN 1.1** Un sportiv este eligibil pentru a concura dacă satisface cerințele de clasificare stabilite de către IPC pentru Înot. Manualul de Clasificare pentru Înot IPC conține referiri la toate procedurile și cerințele de clasificare.
- GN 1.2** Pentru ca un înotător să fie eligibil pentru a participa la o competiție de înot IPC, adică la campionate regionale, mondiale, Jocuri Paralimpice, el trebuie să declare toate condițiile medicale asociate. Declarația înotătorului trebuie să includă condiția medicală și planul de tratament pentru condiția respectivă. Condițiile medicale includ dar nu se limitează la astm, convulsii, epilepsie, diabet, hipotensiune arterială, anomalii cardiace și o tendință de hiperventilație. Declarația este făcută pentru a asigura respectarea procedurilor și protocoalelor adecvate de protecție în ce privește condițiile medicale, pentru a garanta siguranța înotătorului și a face față impactului potențial asupra celorlalți înotători din competiție. Nedeclararea unei condiții medicale cunoscute și a tratamentului necesar acelei condiții care să permită o intervenție de salvare va duce la considerarea înotătorului ca fiind ineligibil pentru a participa la competiție. Dacă o condiție medicală devine evidentă pentru prima dată în timpul competiției și este diagnosticată în acel moment [ex. deshidratare], înotătorul va fi eligibil pentru a concura atâta timp cât respectă tratamentul recomandat al acelei condiții. Înotătorul și medicul său personal sau medicul echipei vor completa formularul declarației. Conținutul formularului este confidențial.
- GN 1.3** Dacă un înotător este considerat neclasificabil, statutul său permanent va fi neclasificabil și va intra în vigoare imediat. Înotătorul va fi retras din toate probele ulterioare din competiție. Înotătorilor cu statut neclasificabil nu li se va permite să participe la competiții și/sau probe viitoare de înot IPC desfășurate conform regulilor de Înot IPC, de ex. campionate naționale.

GN 2 COSTUME

- GN 2.1** Costumele tuturor competitorilor vor fi în conformitate cu criteriile de bună moralitate și adecvate pentru sport.
- GN 2.2** Costumele nu vor fi transparente.
- GN 2.3** Arbitrul competiției are autoritatea de a elimina orice concurent al cărui costum nu respectă această regulă.
- GN 2.4** Costumele nu trebuie modificate pentru a ameliora performanța înotătorilor.

GN 3 PUBLICITATE

- GN 3.1** Echipamentul tehnic purtat în apă:
Nu este permisă purtarea unei forme vizibile de material publicitar cu o suprafață mai mare de douăzeci [20] de centimetri pătrați.
Este permisă identificarea producătorului sub formă de logo care să nu depășească douăzeci [20] de centimetri pătrați pe fiecare costum de baie și cască.
Un costum de baie din două bucăți va fi considerat un singur costum de baie. În plus față de cele menționate anterior, este permisă purtarea unui singur logo al unui sponsor pe costumul de baie. Numele și drapelul țării sportivului sau codul țării nu vor fi considerate material publicitar.

Interpretare: Logo-ul producătorilor este permis pe lentilele ochelarilor de înot, dar nu pe rama acestora.

- GN 3.2** Echipamentul în afara bazinului:

Prosoapele și sacoșele pot purta două materiale publicitare. Treningurile și uniforme personalului de asistență și ale persoanelor care atenționează înotătorii pot purta două [2] materiale publicitare pe partea superioară și două pe pantaloni sau fustă. Logo-ul producătorului sau sponsorului poate fi repetat, dar un nume poate fi utilizat o singură dată pe fiecare articol de îmbrăcăminte.

GN 3.3 Materialele publicitare aplicate pe corp nu sunt permise sub nicio formă.

GN 3.4 Publicitatea pentru tutun nu este permisă.

GN 4 DESCALIFICARE

GN 4.1 Când un sportiv care a concurat în finale este descalificat dintr-un anumit motiv, incluzând controlul medical sau o decizie de clasificare [o descalificare din motive de clasificare va fi aceea a unui sportiv considerat neclasificabil], poziția pe care ar fi ocupat-o acesta va fi atribuită sportivului care a terminat următorul și toți concurenții plasați pe poziții inferioare la finale vor avansa cu un loc. Dacă descalificarea are loc după prezentarea premiilor, premiile vor fi returnate și înmânate sportivilor corespunzători conform prevederilor menționate anterior.

GN 4.2 Dacă un sportiv nu participă la clasificare și/sau la o contestare a clasificării când i se cere aceasta, el poate fi eliminat din competiție sau din probele ulterioare.

GN 4.3 Înotătorii S11, cu excepția celor cu proteze la ambii ochi, vor purta ochelari cu lentile opace [înnegrite] în timpul competiției. Înotătorii S11 SB11 SM11 a căror structură facială nu tolerează ochelarii își vor acoperi ochii cu o bandă opacă. Ochelarii înotătorilor S11 SB11 SM11 vor fi verificați la sosirea în proba respectivă. Înotătorii S11 SB11 SM11 care vor găsiți concurând fără ochelari sau bandă opacă vor fi descalificați din probele de clasă S11 SB11 SM11.

GN 4.3.1 În eventualitatea căderii accidentale a ochelarilor în timpul scufundării, înotătorul nu va fi descalificat.

GN 4.4 Dacă se consideră că persoanele care atenționează înotătorii îi antrenează pe aceștia, sportivii vor fi descalificați. În timpul probelor de ștafetă, persoanele care atenționează înotătorii îi pot informa pe aceștia cu privire la poziția echipei și la startul distanței lor din ștafetă, dar nu îi vor antrena. Vezi GN 6 și GN 6.2.

GN 4.5 Un înotător care concurează cu o plagă deschisă și nu a primit anterior aprobarea Ofițerului Medical pentru Înot IPC poate fi descalificat și eliminat din probele ulterioare din competiție.

GN 4.6 Un înotător care dorește să concureze cu o rană care necesită bandajarea trebuie să primească aprobarea pentru aceasta de la Ofițerul Medical pentru Înot IPC pentru competiție înainte de startul fiecărei probe. Un înotător care concurează cu un bandaj fără să aibă aprobarea anterioară pentru aceasta își va atrage descalificarea din proba în care concurează.

GN 4.7 Dacă o eroare a unui oficial sau clasificator, fie tehnică fie de clasificare, urmărește o greșeală a unui competitor, greșeala acestuia va fi absolvită.

GN 5 INTERDICȚIA DE A FUMA

La toate competițiile internaționale, nu va fi permis fumatul în zona destinată concurenților înaintea sau în timpul competițiilor.

GN 6 PERSONALUL DE ASISTENȚĂ

Definiția personalului de asistență:

Personalul de asistență este reprezentat de orice persoană desemnată de o țară pentru a asista un înotător.

Personalul de asistență nu va antrena sportivul în timpul asistării sau atenționării. În caz contrar, concurentul va fi descalificat.

GN 6.1 Înotătorii pot solicita prezența personalului de asistență în timpul competiției pentru a fi ajutați la intrarea și ieșirea din apă și la start. Personalul de asistență are rolul exclusiv de a asista înotătorii la intrare, ieșire și start și nu va comunica verbal cu înotătorii. Accesul personalului de asistență va fi solicitat și autorizat de către delegatul tehnic sau asistentul delegatului tehnic cu o [1] oră înainte de startul probei respective.

GN 6.2 Se poate solicita prezența unei persoane care să-i indice înotătorului cu dizabilități apropierea de capătul bazinului atât în probele individuale cât și în cele de ștafetă. De asemenea, când este necesar, un înotător poate cere să fie atins de către o persoană pentru a i se indica startul în distanța sa de ștafetă. Acest procedeu este numit atenționare.

Pentru S11, SB11 și SM11 atenționarea competitorilor este obligatorie.

GN 6.2.1 Dispozitivul de atenționare trebuie să fie considerat sigur.

GN 6.2.2 Când atenționarea este necesară în timpul competiției, fiecare sportiv va avea două persoane care să-l atenționeze, la fiecare capăt al bazinului.

GN 6.3 În cazul unui înotător nevăzător sau surd, persoanei care atenționează i se va permite să-i dea sportivului semnalul de start prin utilizarea unei instrucțiuni non-verbale.

GN 6.4 Un înotător FCS care necesită atenționarea va trebui să obțină un certificat medical. Această informație trebuie prezentată delegatului tehnic sau asistentului delegatului tehnic înainte de startul în competiție.

GN 7 JOCURILE PARALIMPICE, CAMPIONATELE MONDIALE, CAMPIONATELE DE ÎNOT IPC ȘI REGULI GENERALE PENTRU ÎNOTUL IPC

GN 7.1 Organizare

GN 7.1.1 IPC pentru Înot este autorizată să formuleze toate regulamentele și reglementările pentru desfășurarea acestor competiții. Toate reglementările stabilite de IPC pentru Înot trebuie anunțate și publicate cu trei luni înainte de ziua deschiderii competiției.

GN 7.1.2 Vor fi înălțate steagurile naționale ale țărilor sportivilor plasați pe locurile 1, 2 și 3 și se va cânta imnul național [versiunea prescurtată] al țării campionului din competiția individuală și de echipe.

GN 7.2 Retrageri

GN 7.2.1 O retragere medicală este singura retragere posibilă la campionatele de Înot IPC regionale, mondiale și la Jocurile Paralimpice.

GN 7.2.2 Retragerile medicale din probele preliminare vor fi raportate cu treizeci [30] de minute înainte de start. Cererile de retragere medicală vor fi completate pe formularul oficial al IPC pentru Înot, certificat de către un medic sau fizioterapeut. Cererile de retragere medicală dintr-o probă finală vor fi raportate cu treizeci [30] de minute după încheierea etapelor preliminare ale probei respective sau în anumite circumstanțe, cu o oră înainte de începutul unei finale.

GN 7.2.3 Nerespectarea GN 7.2.1 va fi penalizată cu o taxă de cincizeci [50] de dolari SUA sau cu taxa stabilită de către IPC pentru Înot și Comitetul Organizatoric al campionatelor respective. Retragerile ca urmare a GN 7.3.3 nu vor fi supuse acestei taxe.

GN 7.3 Modificarea clasificării

GN 7.3.1 Modificarea clasificării este posibilă dacă înotătorul este:
i] reclasificat înainte de începerea competiției
ii] reclasificat în timpul competiției

GN 7.3.2 În cazul unui înotător cu deficiențe de vedere sau al unui înotător FCS, dacă reclasificarea duce la un număr mai mic decât cele șase înscrieri necesare în proba respectivă, proba nu va fi anulată. Proba se va desfășura.

GN 7.3.3 Dacă reclasificarea unui înotător cu deficiențe vizuale sau a unui înotător FCS duce la depășirea numărului maxim de trei concurenți per probă per clasă, șeful de echipă din țara respectivă va trebui să retragă numărul necesar de înotători pentru a satisface cerințele regulii BL2.

GN 7.3.4 Un înotător reclasificat nu va fi penalizat sau nu i se va retrage dreptul de a concura dacă nu îndeplinește standardul de calificare al noii clase.

- GN 7.3.5** Modificarea unei clase de înotători în urma unei contestații prezentate în timpul competiției va intra în vigoare în ziua următoare prezentării contestației și finalizării procedurii. Medaliile câștigate de către înotător vor rămâne în posesia înotătorului. Totuși, recordurile mondiale, paralimpice și/sau regionale nu vor fi valabile.
- GN 7.4** **Contestații**
- GN 7.4.1** Contestațiile sunt posibile
- a] dacă regulile și regulamentele pentru desfășurarea competiției nu sunt respectate,
b] dacă alte condiții periclitează competiția și/sau sportivii,
c] împotriva deciziilor comisiei de clasificare,
d] dacă șeful comisiei de clasificare consideră că înotătorul nu și-a utilizat întregul potențial în timpul clasificării, sau
e] împotriva deciziilor arbitrilor; totuși, nu se vor permite contestații ale deciziilor de fapt.
- GN 7.4.2** Contestațiile trebuie înaintate
- a] arbitrilor pentru contestații de ordin tehnic sau șefului comisiei de clasificare pentru contestațiile privind clasificarea
b] în scris pe formularele oficiale ale IPC pentru Înot. Comitetul Organizatoric va pune la dispoziție aceste formulare
c] exclusiv de către șeful de echipă
d] împreună cu un depozit de 100 dolari SUA [\$100] sau taxa stabilită de către IPC pentru Înot și Comitetul Organizatoric
e] în interval de treizeci [30] de minute de la încheierea probei respective,
f] în cazul unei contestații privind clasificarea anterioare primei zile a competiției, contestația va fi înaintată cu șase [6] ore după finalizarea clasificării înotătorilor din țara respectivă. Dacă acest timp expiră între orele 22:00 și 08:00, contestația privind clasificarea va fi emisă la orele 08:00 în ziua următoare.
- În cazul în care condițiile care determină o contestație potențială sunt observate înaintea competiției, contestația trebuie realizată înainte de semnalul de start.
- GN 7.4.3** Arbitrul și/sau șeful comisiei de clasificare trebuie să ia în considerare toate contestațiile. Dacă resping contestația, ei trebuie să menționeze motivele deciziei lor. Șeful de echipă poate face recurs în fața Juriului de Apel, a cărui decizie va fi finală. Decizia finală trebuie menționată în scris pe formularul oficial al IPC pentru Înot. Se va distribui o copie pentru șeful de echipă. Pentru o contestație de ordin tehnic, consilierul tehnic în cauză va fi inclus și va raporta în cadrul procedurilor de contestare. Șefului comisiei de clasificare i se poate cere să furnizeze comisiei de contestare informații adecvate privind dizabilitatea înotătorului în cauză.
- GN 7.4.4** Comisia de contestare a clasificării FCS la competițiile de înot IPC va fi compusă din trei [3] clasificatori autorizați numiți de șeful comisiei de clasificare. Comisia de contestare trebuie să includă cel puțin un medic și un clasificator tehnic care nu a clasificat înotătorul respectiv în ultimele optsprezece [18] luni.
- GN 7.4.5** Dacă o contestație tehnică sau privind clasificarea este respinsă, taxa va fi plătită către IPC pentru Înot. În cazul în care contestația este susținută, depozitul va fi returnat. Taxele de contestare devin proprietatea IPC pentru Înot. La competițiile internaționale în care o contestație tehnică sau privind clasificarea este respinsă, taxa va fi plătită către IPC pentru Înot. În cazul susținerii contestației, depozitul va fi returnat NPC care a înaintat contestația. Taxele de contestare sunt proprietatea IPC pentru Înot. Pentru contestațiile privind clasificarea prezentate la competițiile naționale sau când un înotător este neclasificabil la desfășurarea clasificărilor de către IPC, taxa este proprietatea IPC pentru Înot indiferent de rezultat.
- GN 7.4.6** Pentru procedurile de clasificare și reclasificare FCS, vezi manualul de clasificare.
- GN 7.5** **Juriul de Apel**
- GN 7.5.1** Decizia Juriului este finală.
- GN 7.5.2** Juriul tehnic va fi format din delegatul tehnic/asistentul delegatului tehnic, consilierul tehnic și arbitrul. Șefului comisiei de clasificare i se va cere să raporteze Juriului informații specifice privind dizabilitatea.

Oficialului care a raportat abaterea i se poate solicita de asemenea să raporteze Juriului.

GN 7.5.3 Juriul de clasificare pentru FCS va include delegatul tehnic, șeful comisiei de clasificare și cel puțin trei [3] clasificatori autorizați numiți de șeful comisiei de clasificare. Juriul trebuie să fie format din cel puțin un medic și un clasificator tehnic.

GN 7.5.4 Juriul de clasificare pentru persoane cu deficiențe de vedere va fi numit de Oftalmologul Șef IBSA.

GN 7.5.5 Juriul de clasificare pentru înotătorii cu dizabilități intelectuale va fi condus conform regulamentului INAS-FID.

GN 7.6 Comitetul Organizatoric

GN 7.6.1 Structurile de conducere ale Jocurilor Paralimpice și Campionatelor Mondiale, precum și ale altor competiții internaționale relevante vor fi sub controlul IPC pentru Înot.

GN 7.6.2 Pentru Jocurile Paralimpice, Campionate și alte competiții internaționale relevante, va fi numit un Comitet Organizatoric de către organismul responsabil de competiția în cauză.

GN 7.6.3 Comitetul Organizatoric, împreună cu delegatul tehnic și asistentul delegatului tehnic, va fi responsabil de întreaga desfășurare a competiției, incluzând stabilirea programului probelor, stabilirea clasificării înotătorilor, toată aparatura și instalațiile tehnice înainte și în timpul competiției, numirea oficialilor și rezolvarea contestațiilor.

GN 7.7 Programul probelor

GN 7.7.1 Următoarele probe se desfășoară în prezent la Jocurile Paralimpice, Campionatele Mondiale și alte competiții internaționale relevante. Se va oferi un număr minim de șapte probe individuale și două probe de ștafetă pentru toate clasele din cele trei grupe recunoscute. Pentru organizarea unei probe la Jocurile Paralimpice, proba trebuie să se fi desfășurat la ediția precedentă a Jocurilor Paralimpice sau la Campionatele Mondiale precedente conform regulamentului IPC, adică zece [10] competitori de nivel paralimpic din patru [4] țări, per probă.
Pentru a asigura șase [6] înscrieri valabile per probă la Jocurile Paralimpice, probele individuale cuantificabile trebuie să demonstreze pe lista clasamentului oficial un număr minim de zece [10] sportivi din cel puțin patru [4] țări de un nivel acceptat de performanță.
Programul probelor pentru Jocurile Paralimpice este supus aprobării de către Comitetul Executiv IPC.

GN 7.7.2 Probe oferite pentru înotătorii din clasa S14 cu dizabilități intelectuale, masculin și feminin.

Individual

Liber 50m 100m 400m

Spate 100m

Bras 100m

Fluture 100m

Mixt individual 200m

Ștafetă:

Liber 4 x 100m

Mixt 4 x 100m

GN 7.7.3 Probe oferite pentru înotătorii din clasele S11, S12 și S13 cu deficiențe de vedere, masculin și feminin.

Individual

Liber 50m 100m 400m

Spate 100m

Bras 100m

Fluture 100m

Mixt individual 200m

Ștafetă:

4 x 100m Liber Maximum 49 puncte

4 x 100m Mixt Maximum 49 de puncte

GN 7.7.4 Probe oferite pentru înotătorii din clasele S1 – S10, masculin și feminin.

Individual

50m Liber S1 - S10

100m Liber S1 - S10

200m Liber S1 - S5

400m Liber S6 - S10
50m Spate S1 - S5
100m Spate S6 - S10
50m Bras SB1 - SB3
100m Bras SB4 – SB9
50m Fluture S1 - S7
100m Fluture S8 - S10
150m Mixt ind. SM1 - SM4 [fără fluture]
200m Mixt ind. SM5 - SM10

Ștafetă:

4 x 50m Liber Maximum 20 de puncte
4 x 100m Liber Maximum 34 de puncte
4 x 50m Mixt Maximum 20 de puncte
4 x 100m Mixt Maximum 34 de puncte

GN 7.7.5 Ordinea probelor de Înot IPC pentru Jocurile Paralimpice.

Ziua 1 200m Liber S1 – S2

100m Fluture S13
100m Liber S3 – S5
200m Mixt ind SM6 – SM7
100m Fluture S8 – S9
400m Liber S11 – S12

Ziua 2 100m Fluture S10

400m Liber S13
100m Liber S14
50m Spate S4 – S5
100m Bras SB11 – SB12
100m Liber S9 – S6

Ziua 3 100m Liber S1 – S2

100m Spate S6
100m Liber S10
100m Fluture S11 – S12
200m Liber S3 – S5
100m Bras SB7 – SB8
4x100m Ștafetă liber S14

Ziua 4 100m Bras SB9

100m Liber S13
400m Liber S14
100m Spate S7
200m Liber S3 – S5
200m Mixt ind SM11 – SM12
50m Fluture S3 – S5
4x100m Ștafetă liber 34 de puncte

Ziua 5 400m Liber S7

50m Bras SB1 – SB3
200m Mixt ind SM5
100m Fluture S14
200m Mixt ind SM8 – SM10
4x100m Ștafetă liber 49 de puncte

Ziua 6 100m Bras Sb4 – SB6

100m Liber S11 – S12
200m Mixt ind SM13
200m Mixt ind SM14
400m Liber S8 – S10
4x50m Ștafetă liber 20 de puncte

Ziua 7 100m Spate S11 – S12

50m Fluture S6 – S7
100m Spate S8 – S10
100m Bras SB13
100m Bras SB14
50m Liber S1 – S3

Ziua 8 50m Liber S11 – S12

150m Mixt ind SM1 – SM4

400m Liber S6
100m Spate S13
100m Spate S14
50m Liber S7 – S10

Ziua 9 50m Spate S1 – S3

50m Liber S4 – S6
50m Liber S14
50m Liber S13
4x100m Ștafetă mixt Max 34 de puncte
4x50m Ștafetă mixt Max 20 de puncte
4x100m Ștafetă mixt S14
4x100m Ștafetă mixt Max 49 de puncte

GN 7.7.5.1 Ordinea probelor de Înot IPC pentru Campionatele Mondiale sau alte competiții IPC relevante [competiții de 6 sau 7 zile].

Ziua 1 100m Liber S8

100m Liber S11 – S12
200m Mixt ind SM5
100m Fluture S9 – S10
200m Mixt ind SM13
100m Spate S6 – S8
200m Mixt ind SM14
50m Liber S1 – S5
4x100m Ștafetă liber 49 de puncte
4x100m Ștafetă liber 34 de puncte

Ziua 2 100m Liber S6 – S7

400m Liber S11 – S12
100m Spate S9 – S10
100m Fluture S8
100m Liber S13
100m Liber S14
150m Mixt ind SM1 – SM4
100m Bras SB5
100m Spate S11 – S12

Ziua 3 100m Bras SB6 – SB7

100m Liber S9 – S10
400m Liber S13
400m Liber S14
200m Mixt ind SM8
200m Liber S3 – S5
100m Fluture S11 – S12
100m Bras SB14
100m Spate SB13
100m Liber S1 – S2
4x100m Ștafetă mixt 34 de puncte
4x50m Ștafetă liber 20 de puncte

Ziua 4 100m Bras SB4

200m Mixt ind SM9 – SM10
50m Spate S1 – S3
400m Liber S6 – S7
100m Bras SB11 – SB12
100m Fluture S13
100m Fluture S14
100m Bras SB8 – SB9
50m Fluture S1 – S5
4x100m Ștafetă mixt 49 de puncte
4x100m Ștafetă liber S14

Ziua 5 50m Spate S4 – S5

400m Liber S8 – S10
200m Mixt ind SM11 – SM12
50m Bras SB1 – SB3
50m Liber S13

50m Liber S14
200m Mixt ind SM6 – SM7
Ziua 6 50m Liber S6 - S10
100m Liber S3 - S5
100m Spate S14
50m Fluture S6 – S7
100m Spate S13
50m Liber S11 – S12
4x100m Ștafetă mixt S14
4x50m Ștafetă mixt Max 20 de puncte

Ziua 7 [opțional]

Proba de open – 5km pentru clasa open bărbați și femei

- GN 7.7.6** Programul pe zile va fi publicat și distribuit țărilor participante, delegatului tehnic, asistentului delegatului tehnic, consilierilor tehnici, șefului comisiei de clasificare, clasificatorilor autorizați care lucrează pentru comitetul organizatoric și organizația internațională.
- GN 7.7.7** După stabilirea înscrierilor finale, Comitetul Organizatoric va publica o listă provizorie de start și ordinea probelor pentru finale, ambele incluzând ora startului pentru fiecare etapă preliminară și/sau finală și le va distribui țărilor participante, delegatului tehnic, asistentului delegatului tehnic, consilierilor tehnici, șefului comisiei de clasificare, clasificatorilor autorizați și organizațiilor internaționale pentru persoane cu dizabilități. Vor fi de asemenea incluse cele mai recente informații privind organizarea competiției.
- GN 7.7.8** După încheierea procesului de clasificare a tuturor înotătorilor, va fi publicată lista corectă de start pentru etapele preliminare și ordinea probelor pentru finale înainte de începerea competiției.
- GN 7.7.9** Odată ce programul desfășurării probelor pe zile a fost fixat, acesta poate fi modificat numai de către delegatul tehnic și numai în împrejurări excepționale. Anunțarea oricăror modificări trebuie afișată cu cel puțin douăzeci și patru [24] de ore înainte ca modificarea să intre în vigoare.
- GN 7.7.10** Va fi adoptat un ciclu de 4 ani pentru Campionate după cum urmează:
anul 1: Campionate Regionale
anul 2: Campionate Mondiale
anul 3: Campionate Regionale
anul 4: Jocuri Paralimpice
- GN 7.8 Premii**
- GN 7.8.1** Medalii: Medaliile de aur, argint și bronz vor fi atribuite ocupanților primelor trei locuri în probele finale individuale și de echipe.
- GN 7.8.2** Pentru probele de echipe [ștafetă] medaliile vor fi atribuite înotătorilor care au concurat în etapele preliminare și/sau finale. Medaliile pentru membrii echipelor care participă doar în proba preliminară vor fi înmânate Șefului de Misiune sau șefului de echipă al țărilor respective.
- GN 7.8.3** Prezentarea medaliilor se va face în ordinea următoare: bronz, argint, aur.
- GN 7.8.4** La Jocurile Paralimpice, se înmânează diplome tuturor înotătorilor participanți la Jocuri.

ÎNOT

SM 3 STABILIREA ORDINII ÎN PROBELE PRELIMINARE ȘI FINALE

Ordinea de start pentru toate probele la Jocurile Paralimpice, Campionatele Mondiale, Campionatele Regionale și alte competiții de Înot IPC va fi stabilită după cum urmează:

SM 3.1 Probele preliminare

SM 3.1.1 Cei mai buni timpi competitivi ai tuturor participanților pentru ultimele douăsprezece [12] luni vor fi menționați pe formularele de înscriere și înregistrați în ordinea timpului de către Comitetul Organizator. Înotătorii care nu menționează timpii vor fi considerați cei mai lenți și vor fi plasați la sfârșitul listei. Plasarea înotătorilor cu timpi identici sau a mai multor înotători fără timpi va fi determinată prin tragere la sorți. Înotătorii vor fi plasați pe culoare conform procedurilor stabilite la SM 3.1.2 de mai jos. Înotătorii vor fi plasați în probele preliminare conform timpilor menționați în modul următor:

SM 3.1.1.1 În cazul unei [1] probe preliminare, ordinea va fi stabilită ca în cazul unei finale și proba va fi disputată doar în etapa finală.

SM 3.1.1.2 În cazul a două [2] probe preliminare, înotătorul cel mai rapid va fi plasat în a doua probă preliminară, următorul cel mai rapid în prima probă preliminară, următorul în a doua probă preliminară, următorul în prima probă preliminară, etc.

SM 3.1.1.3 În cazul a trei [3] probe preliminare, înotătorul cel mai rapid va fi plasat în prima probă preliminară, următorul în a doua probă, următorul în prima probă. Al patrulea cel mai rapid înotător va fi plasat în a treia probă preliminară, al cincilea în a doua probă, iar al șaselea în prima probă, al șaptelea în a treia probă preliminară etc.

SM 3.1.1.4 În cazul a patru [4] sau mai multe probe preliminare, ordinea în ultimele trei [3] probe va fi stabilită conform SM 3.1.1.3 de mai sus. Proba preliminară care precede ultimele trei probe va include următorii înotători cei mai rapizi; proba preliminară care precede ultimele patru [4] probe preliminare va include următorii înotători cei mai rapizi etc. Culoarele vor fi atribuite în ordinea descendentă a timpilor menționați în cadrul fiecărei probe preliminare, în conformitate cu schema prezentată la SM 3.1.2 de mai jos.

SM 3.1.1.5 Excepție: Când există două [2] sau mai multe etape preliminare pentru o probă, va exista un număr minim de trei [3] înotători plasați în oricare din etapele preliminare, dar retragerile ulterioare pot reduce numărul înotătorilor în această etapă la mai puțin de [3].

SM 3.1.2 Cu excepția probelor de 50 de metri, atribuirea culoarelor se va face [culoarul numărul 1 fiind pe partea dreaptă a bazinului de la capătul de start] prin plasarea înotătorului sau echipei celei mai rapide pe culoarul din centru în cazul bazinelor cu un număr impar de culoare sau pe culoarul 3 sau 4 în bazinele cu 6 sau 8 culoare. Înotătorul cu timpul cel mai rapid va fi plasat la stânga acestuia, apoi ceilalți vor fi plasați alternativ la dreapta și la stânga conform timpilor menționați. Pozițiile pe culoare ale înotătorilor cu timpi identici vor fi stabilite prin tragere la sorți conform schemei menționate anterior.

SM 3.1.3 În cazul probelor de 50 de metri, acestea pot fi disputate, la latitudinea Comitetului Organizatoric de comun acord cu Delegatul Tehnic, fie de la capătul de start la capătul de întoarcere, fie de la capătul de întoarcere la capătul de start, în funcție de factori ca existența unui echipament automat adecvat, poziția starterilor etc. Comitetul Organizatoric trebuie să le comunice înotătorilor decizia înainte de startul în probă. Indiferent de direcția disputării probei, înotătorii vor fi plasați pe aceleași culoare pe care ar fi fost plasați dacă ar fi început și terminat proba la capătul de start.

SM 3.2 Finale

SM 3.2.1 Când nu sunt necesare etape preliminare, culoarele vor fi atribuite conform SM 3.1.2 de mai sus. În cazul existenței etapelor preliminare, culoarele vor fi atribuite ca la SM 3.1.2, pe baza timpilor stabiliți în aceste etape preliminare.

SM 3.2.2 În cazul în care înotători din aceleași probe preliminare sau din probe diferite au timpi egali înregistrați la 1/100 secundă pentru locul opt și/sau nouă și zece [rezervele 1 și 2], va exista un baraj pentru a stabili înotătorul care trebuie să intre în finală și/sau rezerva 1 / 2. Acest baraj va avea loc nu mai devreme de

o oră după ce toți înotătorii au încheiat probele.

- SM 3.2.2.1** În cazul descalificării unui înotător într-un baraj, timpul înregistrat al înotătorului pentru proba preliminară va rămâne valabil, dar înotătorul nu va fi eligibil pentru a intra în finală.
- SM 3.2.3** Când unul sau mai mulți înotători se retrag dintr-o probă finală, aceștia vor fi înlocuiți cu alți înotători în ordinea timpilor de sosire în probele preliminare. Ordinea în probă trebuie restabilită iar modificările sau înlocuirile trebuie prezentate detaliat, după cum se descrie la SM 3.1.2.
- SM 3.3** În alte competiții, poate fi utilizat sistemul de tragere la sorți pentru atribuirea pozițiilor pe culoar.
- SM 3.4** Dacă există mai puțin de șase [6] înotători într-o clasă pentru înotători cu deficiențe de vedere sau FCS, la probele individuale, acești înotători pot fi plasați împreună cu înotătorii dintr-o clasă superioară. Pentru clasament, înotătorii vor fi separați în clasele lor originale.

SM 4 STARTUL

- SM 4.1** Regula startului unic va fi aplicată în toate competițiile de Înot IPC.
- SM 4.2.** Startul în probele liber, bras, fluture și mixt individual se va face prin săritură. La fluieratul lung [SM 2.2.5] al arbitrului, înotătorii vor păși pe platforma de start și vor rămâne acolo. La comanda starterului „la locuri”, ei vor lua imediat poziția de start cu cel puțin un picior în fața platformei de start. Poziția mâinilor nu este relevantă. După ce toți înotătorii sunt în poziție, starterul va da semnalul de start [pistol, claxon, fluier sau comandă].
- SM 4.2.1** În cazul înotătorilor cu deficiențe de vedere, la fluieratul lung al arbitrului, înotătorilor li se va permite să se orienteze înainte de comanda starterului „la locuri”.
- SM 4.2.2** Înotătorii cu probleme de echilibru în menținerea poziției în picioare pot beneficia de asistență pentru a se echilibra pe platforma de start, prin menținerea șoldurilor, mâinii, brațului etc. de către un voluntar. Un asistent poate ajuta înotătorul să mențină poziția de start, totuși asistența nu va permite înotătorului un avantaj incorect, de ex. menținerea și nedepășirea a 90 de grade în poziție verticală pe blocul de start. Formularul de solicitare a asistenței trebuie completat și înaintat pentru aprobare delegatului tehnic/asistentului delegatului tehnic și/sau consilierilor tehnici.
- SM 4.2.3** Unui înotător i se poate permite să ia startul lângă platforma de start.
- SM 4.2.4** Unui înotător cu o dizabilitate a membrilor inferioare i se poate permite să ia startul în poziție așezată pe platforma de start.
- SM 4.2.5** Unui înotător i se poate permite să ia startul în apă, dar el trebuie să aibă o mână în contact cu marginea bazinului până la darea semnalului de start. Este interzisă sprijinirea în sau pe canalul de scurgere sau pe fundul bazinului.
- SM 4.2.6** Un înotător cu deficiențe vizuale poate lua startul în apă dintr-un motiv medical. Trebuie prezentat un certificat medical delegatului tehnic înainte de începerea competiției.
- SM 4.2.7** Când înotătorul este incapabil să se țină de marginea bazinului, la startul în apă, înotătorul poate fi asistat de un membru al personalului de asistență sau de un dispozitiv de asistare. Dispozitivul va fi aprobat și considerat sigur de către delegatul tehnic/asistentul delegatului tehnic și/sau consilierii tehnici înainte de începerea competiției. Propulsarea înotătorului la start nu este permisă și va atrage anularea startului. Înotătorul trebuie să aibă o parte a corpului în contact cu peretele până la darea semnalului de start.
- SM 4.2.8** Înotătorilor din clasele S1, S2 și S3 li se permite să aibă piciorul/picioarele menținute la perete până la darea semnalului de start. Propulsarea înotătorului la start nu este permisă și va atrage anularea startului.
- SM 4.2.9** Pentru a preveni abraziunea, poate fi plasat un prosop sau un material similar pe platforma de start. Materialul respectiv nu trebuie să mărească semnificativ înălțimea platformei de start.
- SM 4.2.10** În cazul unui înotător nevăzător sau surd, persoanei care îl atenționează trebuie să i se permită să transmită semnalul de start sportivului prin utilizarea unei instrucțiuni non-verbale.

- SM 4.2.11** Unui înotător FCS surd i se va permite, în absența unui semnal luminos de start, să primească semnalul de start prin utilizarea unei instrucțiuni non-verbale.
- SM 4.3** Înotătorilor nu li se va permite utilizarea unui dispozitiv de start care să amelioreze performanța înotătorilor deasupra nivelului lor de clasificare.
- SM 4.4** Startul în probele spate și ștafetă mixt se va face în apă. La primul fluierat lung al arbitrului [SM 2.2.5], înotătorii vor intra imediat în apă. La al doilea fluierat lung al arbitrului, înotătorii vor reveni fără întârzieri nepermise la poziția de start [SM 6.1]. După ce toți înotătorii au luat poziția de start, starterul va da comanda „la locuri”. După ce toți înotătorii sunt în poziție staționară, starterul va da semnalul de start.
- SM 4.5** La Jocurile Paralimpice, Campionate Mondiale și alte competiții de Înot IPC, comanda „la locuri” se va da în engleză. La Jocurile Paralimpice, startul va fi dat prin difuzoare multiple, montate pe fiecare platformă de start. Sunetul acestor difuzoare va fi suficient de puternic pentru ca repetarea semnalului [SM 4.6] să dea un semnal adecvat pentru un start fals.
- SM 4.6** Orice înotător care ia startul înainte de semnalul de start va fi descalificat. Dacă semnalul de start se aude înainte de declararea descalificării, proba va continua iar înotătorul sau înotătorii vor fi descalificați la terminarea probei. Dacă descalificarea este declarată înainte de semnalul de start, semnalul nu va fi dat, dar restul înotătorilor vor fi rechemați și vor lua din nou startul.
- SM 4.7** Semnalul pentru un start fals va fi același ca semnalul de start, dar va fi repetat, cu lăsarea frânghiei pentru startul fals. Alternativ, dacă arbitrul decide că startul este fals, el va fluiera, după care va urma semnalul [repetat] al starterului și lăsarea frânghiei pentru startul fals.
- SM 4.7.1** În cazul înotătorilor cu deficiențe de vedere, pentru asigurarea unui start satisfăcător pentru înotătorii S11, spectatorilor li se va cere să păstreze liniștea până la depășirea de către înotători a frânghiei pentru startul fals. Zgomotul creat de claxoane, fluier etc. poate fi confundat cu semnalul de start fals.
- SM 5** **PROCEDEUL LIBER**
- SM 5.1** Înotul liber înseamnă că într-o probă desemnată astfel, înotătorul poate înota orice procedeu tehnic, cu excepția faptului că în proba mixt individual sau ștafetă mixt procedeu liber înseamnă orice alt procedeu în afară de spate, bras sau fluture.
- SM 5.2** O parte a corpului înotătorului trebuie să atingă peretele la încheierea fiecărei lungimi de bazin și la sosire.
- SM 5.3** În timpul fiecărui ciclu complet de mișcare, o parte a înotătorului trebuie să spargă suprafața apei, cu excepția permiterii scufundării complete a înotătorului în timpul înotărilor și de-a lungul unei distanțe nu mai mari de 15 metri după start și fiecare înotare. În acest punct, capul trebuie să spargă suprafața.
- Definiție:** Un ciclu complet de mișcare este definit ca o rotație completă a articulației umărului/umerilor și/sau o mișcare completă în sus și jos a articulației șoldului/șoldurilor.
- SM 6** **PROCEDEUL SPATE**
- SM 6.1** Înainte de semnalul de start, înotătorii trebuie să se alinieze în apă cu fața la capătul de start al bazinului, cu ambele mâini ținându-se de mânerele pentru start. Picioarele, inclusiv degetele, trebuie să fie sub suprafața apei. Este interzisă staționarea în sau pe canalul de scurgere sau îndoirea degetelor picioarelor peste marginea canalului de scurgere.
- SM 6.1.1** Înotătorii incapabili să utilizeze mânerele pentru start vor putea utiliza capătul bazinului.
- SM 6.1.2** Când un înotător este incapabil să apuce marginea bazinului, acesta poate fi asistat de către personalul de asistență sau de un dispozitiv de asistare. Dispozitivul trebuie să fie aprobat și considerat sigur de către delegatul tehnic/asistentul delegatului tehnic și/sau consilierul tehnic înainte de începerea competiției. Propulsarea înotătorului la start este nepermisă și va atrage anularea startului. Înotătorul va avea o parte a corpului în contact cu peretele până la darea semnalului de start.
- SM 6.1.3** Înotătorii din clasele S1, S2 și S3 pot fi ajutați să-și mențină piciorul/picioarele la perete, până la darea semnalului de start. Propulsarea înotătorului la start nu este permisă și va atrage anularea startului.

- SM 6.2** La semnalul de start și după întoarcere, înotătorul se va propulsa și va înota pe spate pe tot parcursul probei, cu excepția executării întoarcerii în conformitate cu SM 6.4. Poziția normală pe spate poate include o mișcare de răsucire a corpului până la, dar nu inclusiv 90 de grade de la orizontală. Poziția capului nu este relevantă.
- SM 6.3** În timpul fiecărui ciclu complet de mișcare, o parte a corpului înotătorului trebuie să spargă suprafața apei, cu excepția permiterii scufundării complete a înotătorului în timpul întoarcerii și de-a lungul unei distanțe nu mai mari de 15 metri după start și fiecare întoarcere. În acest punct, capul trebuie să spargă suprafața apei.
- Definiție:** Un ciclu complet de mișcare este definit ca o rotație completă a articulației umărului/umerilor și/sau o mișcare completă în sus și jos a articulației șoldului/șoldurilor.
- SM 6.4** În timpul întoarcerii, umerii pot depăși verticala, după care se poate utiliza o singură mișcare continuă a brațului sau o mișcare dublă continuă simultană pentru inițierea întoarcerii. După ce corpul a părăsit poziția pe spate, nu va mai exista nicio mișcare a picioarelor sau brațelor independentă de acțiunea continuă de întoarcere. Înotătorul trebuie să revină la poziția pe spate la părăsirea peretelui. La executarea întoarcerii, peretele trebuie atins de o parte a corpului înotătorului.
- SM 6.4.1** Pentru înotătorii care nu au brațe sau nu-și pot utiliza brațele în timpul întoarcerii, după ce corpul a părăsit poziția pe spate, nu trebuie să existe nicio mișcare a picioarelor independentă de acțiunea continuă de întoarcere. Înotătorul trebuie să revină la poziția pe spate la părăsirea peretelui. La executarea întoarcerii, peretele trebuie atins de o parte a corpului înotătorului.
- SM 6.5** La sosire, înotătorul trebuie să atingă peretele în timp ce este pe spate. Corpul poate fi scufundat în momentul atingerii.
- SM 7** **PROCEDEUL BRAS**
- SM 7.1** De la inițierea primei mișcări a brațelor după start și după fiecare întoarcere, corpul trebuie menținut pe piept. Nu este permisă răsucirea pe spate în niciun moment.
- SM 7.1.1** După start și după fiecare întoarcere, înotătorii care sunt incapabili să se propulseze cu ajutorul piciorului/picioarelor pot realiza o mișcare de braț care poate să nu fie simultană sau în plan orizontal pentru a lua poziția pe piept.
- SM 7.2** Toate mișcările brațului/brațelor vor fi simultane și în același plan orizontal, fără alternarea mișcării.
- SM 7.3** Mâna/mâinile vor fi împinse înainte împreună de la nivelul pieptului la, sub sau deasupra nivelului apei. Coatele vor fi sub apă cu excepția mișcării finale, înainte de întoarcere și pentru ultima mișcare la sosire. Mâna/mâinile vor fi aduse înapoi la sau sub nivelul apei. Mâna/mâinile nu vor depăși linia șoldului, cu excepția primei mișcări după start și fiecare întoarcere.
- SM 7.4** Toate mișcările piciorului/picioarelor vor fi simultane și în același plan orizontal, fără alternarea mișcării.
- SM 7.4.1** Înotătorii cu deficiențe la nivelul piciorului/picioarelor sau al labei/labelor picioarelor trebuie să manifeste intenția de mișcare simultană și intenția de mișcare a picioarelor în același plan orizontal.
- SM 7.5** Labele picioarelor trebuie să fie întoarse în exterior în timpul mișcării de propulsare. Nu este permisă mișcarea de forfecare, lopătare sau delfin în jos. Spargerea suprafeței apei cu picioarele este permisă dacă aceasta nu este urmată de mișcarea delfin în jos.
- SM 7.5.1** Înotătorii care sunt incapabili să-și utilizeze unul sau ambele picioare și/sau una sau ambele labe ale picioarelor pentru a se propulsa normal nu vor trebui să-și întoarcă în exterior laba piciorului afectată în timpul mișcării de propulsare.
- SM 7.5.2** Înotătorii care sunt incapabili să-și utilizeze ambele picioare și/sau labe ale picioarelor pentru a obține o propulsie normală își pot trage picioarele.
- SM 7.6** La fiecare întoarcere și la sosire, atingerea peretelui trebuie să aibă loc cu ambele mâini simultan la, deasupra sau sub nivelul apei. Capul poate fi scufundat după ultima mișcare a brațelor înainte de atingere, cu condiția să spargă suprafața la un moment dat în timpul ultimului ciclu complet sau incomplet care precede atingerea.

- SM 7.6.1** La fiecare întoarcere și la sosire, când înotătorul are brațe de lungime diferită, doar brațul mai lung trebuie să atingă peretele, dar ambele brațe trebuie să fie întinse simultan în față.
- SM 7.6.2** Înotătorii cu membre superioare prea scurte pentru a le putea întinde deasupra capului vor atinge peretele cu orice parte superioară a corpului la întoarcere și sosire.
- SM 7.6.3** La fiecare întoarcere și la sosire, când un înotător își utilizează un singur braț pentru ciclul de mișcare, înotătorul va trebui să atingă peretele cu o singură mână/un singur braț.
- SM 7.6.4** La fiecare întoarcere și la sosire, când un înotător își utilizează ambele brațe dar are o mișcare limitată a umărului/cotului, doar brațul mai lung trebuie să atingă peretele, dar ambele brațe trebuie întinse simultan în față.
- SM 7.6.5** Înotătorii cu deficiențe de vedere clasificați SB11 și SB12 pot avea dificultăți de atingere simultană a peretelui la întoarcere și la sosire dacă sunt restricționați datorită contactului cu frânghia culoarului, înotătorii nu vor fi descalificați cu condiția să nu obțină vreun avantaj.
- SM 7.7** În timpul fiecărui ciclu complet de mișcare a brațelor și picioarelor, în această ordine, o parte a capului înotătorului va sparge suprafața apei, cu excepția faptului că după start și după fiecare întoarcere, înotătorul poate executa o mișcare a brațelor până la nivelul picioarelor și o mișcare a picioarelor în timp ce este complet scufundat. Capul trebuie să spargă suprafața apei înainte de întoarcerea spre interior a mâinilor în partea cea mai amplă a celei de-a doua mișcări.
- SM 7.7.1** În cazul în care există un braț non-funcțional, o mișcare de brațe va constitui o mișcare completă când este realizată cu ajutorul părților restante.
- SM 7.7.2** Când un înotător nu are picioare sau brațe sau părți din acestea, mișcarea picioarelor sau respectiv a brațelor va constitui o mișcare completă.
- SM 8** **PROCEDEUL FLUTURE**
- SM 8.1** De la începutul primei mișcări a brațelor după start și după fiecare întoarcere, corpul trebuie menținut pe piept și ambii umeri trebuie să fie paraleli cu suprafața normală a apei. Mișcarea laterală a picioarelor sub apă este permisă. Nu este permisă rularea pe spate în niciun moment.
- SM 8.1.1** În cazul în care un înotător a realizat testul umerilor căzuți și a fost considerat incapabil să-și mențină umerii paraleli cu suprafața normală a apei, înotătorul nu va trebui să-și mențină ambii umeri paraleli cu suprafața normală a apei.
- SM 8.1.2** După start și după fiecare întoarcere, înotătorii care sunt incapabili să se propulseze cu ajutorul piciorului/picioarelor pot realiza o mișcare a brațelor care poate să nu fie simultană sau în plan orizontal pentru a lua poziția pe piept.
- SM 8.2** În ciclul de mișcare, ambele brațe trebuie aduse înainte împreună deasupra apei și aduse înapoi simultan pe parcursul probei, conform SM 8.5.
- SM 8.2.1** Înotătorii cu deficiențe de vedere clasificați S11 și S12 pot avea dificultăți de a realiza simultan mișcarea brațelor în timpul ciclului de mișcare dacă sunt restricționați datorită contactului cu frânghia culoarului, înotătorii nu vor fi descalificați cu condiția să nu obțină vreun avantaj.
- SM 8.2.2** În cazul în care un braț sau o parte a acestuia lipsește, o mișcare de brațe va constitui o mișcare completă când este realizată cu ajutorul părților restante.
- SM 8.2.3** În cazul în care un braț este non-funcțional, o mișcare de brațe va constitui o mișcare completă când este realizată cu ajutorul părților restante.
- SM 8.2.4** În cazul în care brațele sunt non-funcționale, toate mișcărilor picioarelor vor constitui o mișcare completă.
- SM 8.3** Toate mișcărilor labelor picioarelor trebuie executate în mod simultan. Sunt permise mișcărilor simultane în sus și în jos ale picioarelor și labelor picioarelor în plan vertical. Picioarele și labelor picioarelor nu trebuie să se afle la același nivel, dar nu sunt permise mișcări alternative.
- SM 8.3.1** În cazul în care nu există picioare sau picioare funcționale, picioarele vor fi târâte.

- SM 8.4** La fiecare întoarcere și la sosire, atingerea peretelui se va face cu ambele mâini simultan, la, deasupra sau sub suprafața apei.
- SM 8.4.1** La fiecare întoarcere și la sosire, când înotătorul are brațe de lungime diferită, doar brațul mai lung trebuie să atingă peretele, dar ambele brațe trebuie să fie întinse simultan în față. Umerii vor rămâne în plan orizontal până la realizarea contactului.
- SM 8.4.2** Înotătorii fără membre superioare sau cu membre superioare non-funcționale sau prea scurte pentru a le putea întinde deasupra capului vor atinge peretele cu orice parte superioară a corpului la întoarcere și sosire.
- SM 8.4.3** La fiecare întoarcere și la sosire, când un înotător își utilizează un singur braț pentru ciclul de mișcare, înotătorul va trebui să atingă peretele cu o singură mână/un singur braț.
- SM 8.4.4** La fiecare întoarcere și la sosire, când un înotător își utilizează ambele brațe dar are o mișcare limitată a umărului/cotului, doar brațul mai lung trebuie să atingă peretele, dar ambele brațe trebuie întinse simultan în față.
- SM 8.4.5** Înotătorii cu deficiențe de vedere clasificați S11 și S12 pot avea dificultăți de a realiza simultan contactul la întoarcere și sosire dacă sunt restricționați datorită contactului cu frânghia culoarului, înotătorii nu vor fi descalificați cu condiția să nu obțină vreun avantaj.
- SM 8.4.6** La întoarcere și la sosire, înotătorii fără picioare funcționale pot realiza o jumătate de mișcare cu brațul/brațele înainte sub suprafața apei, pentru a realiza contactul cu peretele.
- SM 8.5** La start și la întoarceri, înotătorilor li se permit una sau mai multe mișcări ale picioarelor și o mișcare a brațelor sub apă, pentru a-i propulsa la suprafață. Va fi permisă scufundarea completă pe o distanță nu mai mare de 15 metri după start și după fiecare întoarcere. În acel punct, capul trebuie să spargă suprafața apei. Înotătorul trebuie să rămână la suprafață până la următoarea întoarcere sau până la sosire.
- SM 9** **ÎNOTUL MIXT**
- SM 9.1** În probele de mixt individual, înotătorii utilizează cele patru procedee de înot în următoarea ordine: fluture, spate, bras și liber.
- SM 9.1.1** În probele de mixt individual de 150m, înotătorii utilizează trei procedee de înot în următoarea ordine: spate, bras și liber.
- SM 9.2** În probele de ștafetă mixt, înotătorii vor utiliza cele patru procedee de înot în următoarea ordine: spate, bras, fluture și liber.
- SM 9.3** Fiecare secțiune trebuie terminată conform regulilor care se aplică la procedeul respectiv.
- SM 10 CURSA**
- SM 10.1** Înotătorii vor fi descalificați dacă nu termină distanța stabilită a probei și vor fi indicați în rezultate prin DNF - Did Not Finish.
- SM 10.2** Înotătorii care înoată singuri în cursă trebuie să parcurgă întreaga distanță pentru a se califica.
- SM 10.3** Înotătorii trebuie să termine cursa pe același culoar pe care au început-o.
- SM 10.3.1** Dacă un înotător cu deficiențe de vedere iese din greșeală la suprafață pe alt culoar după start sau după executarea unei întoarceri și culoarul nu este utilizat, înotătorului i se permite terminarea cursei pe acel culoar. Dacă este necesară revenirea înotătorului pe culoarul corect, persoana care atenționează poate da instrucțiuni verbale, dar numai după identificarea clară a înotătorului după nume pentru a preveni distragerea atenției sau interferența cu alți competitori.
- SM 10.4** La toate probele, la întoarcere, înotătorii trebuie să stabilească un contact fizic cu capătul bazinului. Întoarcerea trebuie să se facă de la perete și nu se permite efectuarea unui pas de pe fundul bazinului.

- SM 10.5** Sprijinirea pe fundul bazinului în timpul probelor de liber sau în timpul porțiunii de liber a probelor de mixt nu va duce la descalificarea înotătorilor, dar aceștia nu trebuie să pășească sau să se propulseze înainte.
- SM 10.6** Nu este permisă tragerea frânghiei culoarului.
- SM 10.7** Obstrucționarea unui alt înotător prin traversarea unui alt culoar sau alt tip de interferență va duce la descalificarea sportivului vinovat. Dacă greșeala este intenționată, arbitrul va raporta chestiunea Comitetului Organizator și delegatului tehnic sau asistentului delegatului tehnic și Membrului de care ține sportivul vinovat.
- SM 10.8** Niciunui înotător nu i se va permite să utilizeze vreun dispozitiv care să-i amelioreze viteza, plutirea sau rezistența sau să-i reducă târârea picioarelor în probele preliminare și finale [palmare, labe, aripioare etc]. Pot fi purtați ochelari de protecție.
- SM 10.8.1** Înotătorilor FCS nu li se va permite purtarea de proteze/orteze în timpul probelor.
- SM 10.8.2** I se poate cere unei persoane să indice înotătorilor cu deficiențe de vedere apropierea de capătul bazinului în probele individuale cât și de ștafetă. De asemenea, când este necesar, un înotător poate fi prevenit de către o persoană pentru a i se indica startul distanței sale din ștafetă. Acest procedeu se numește atenționare.
În cazul competitorilor S1, atenționarea este obligatorie.
- SM 10.8.3** Înotătorii FCS pot fi atenționați din motive de siguranță. Înotătorilor FCS li se va cere să obțină un certificat medical. Aceste informații trebuie prezentate delegatului tehnic sau asistentului delegatului tehnic înainte de startul competiției.
- SM 10.9** Orice înotător care nu este înscris într-o cursă și care intră în apă în timpul desfășurării unei probe, înainte ca înotătorii să termine cursa, va fi descalificat din următoarea cursă programată în competiție.
- SM 10.10** Va exista un număr de patru [4] înotători în fiecare echipă de ștafetă.
- SM 10.10.1** Orice competitor care înoată procedeul bras într-o probă de ștafetă liber va observa următoarele:
i) Când clasa SB [SB7] este inferioară sau aceeași cu clasa S [S7 sau S8] înotătorul poate utiliza procedeul bras în proba de ștafetă liber, dar înotătorul trebuie să rămână în clasa S.
ii) Dacă clasa SB [SB7] este superioară clasei S [S6] înotătorul poate înota doar în clasa superioară echivalentă [S7] pentru proba de liber.
- SM 10.11** În probele de ștafetă, echipa înotătorului ale cărui picioare/a cărui parte a corpului pierde contactul cu platforma de start înainte ca membrul precedent al echipei să atingă peretele va fi descalificată, dacă înotătorul în cauză nu revine la punctul inițial de start la perete, dar nu va fi necesară revenirea la platforma de start.
- SM 10.11.1** Un înotător într-o probă de ștafetă poate începe proba în apă. Înotătorul nu trebuie să piardă contactul mâinii cu peretele înainte ca membrul precedent al echipei să atingă peretele, în caz contrar înotătorul va fi descalificat.
- SM 10.12** Orice echipă de ștafetă va fi descalificată dintr-o cursă dacă un membru al echipei altul decât înotătorul desemnat pentru a înota distanța respectivă intră în apă în timpul desfășurării cursei, înainte ca înotătorii tuturor echipelor să termine cursa.
- SM 10.12.1** Un înotător într-o probă de ștafetă, care urmează să înceapă proba cu un start în apă, poate intra în apă doar când înotătorul precedent parcurge distanța sa de ștafetă.
- SM 10.13** Membrii unei echipe de ștafetă și ordinea lor în competiție trebuie anunțate înainte de probă. Orice membru al unei echipe de ștafetă poate concura într-o probă o singură dată. Componența unei echipe de ștafetă poate fi schimbată între etapele preliminare și finale ale unei probe, cu condiția ca aceasta să fie formată pe baza listei de înotători înregistrați regulamentar de către un Membru pentru proba respectivă. Nerespectarea ordinii de pe listă va duce la descalificare. Substituțiile pot fi efectuate doar în cazul unei urgențe medicale demonstrate.
- SM 10.13.1** Rezerva/rezervele pentru ștafete trebuie menționate pe formularul pentru ștafetă, care identifică

clasificarea înotătorului/înotătorilor, iar în cazul probelor de ștafetă mixt, procedeul care va fi practicat.

- SM 10.14** Orice înotător care a terminat proba sau distanța sa într-o probă de ștafetă trebuie să părăsească bazinul cât mai curând posibil, fără obstrucționarea altui înotător care nu a terminat încă proba. În caz contrar, înotătorul care a comis greșeala sau echipa de ștafetă a acestuia vor fi descalificați.
- SM 10.14.1** Înotătorii FCS clasificați doar S5 sau într-o clasă inferioară pot sta pe culoarul lor până când ultimul înotător din echipă termină proba. Un înotător care rămâne în apă se va deplasa la mică distanță de capătul bazinului, aproape de frânghia culoarului, dar nu va obstrucționa alt înotător de pe alt culoar.
- SM 10.15** Dacă din cauza unei obstrucții șansele de succes ale unui înotător sunt compromise, arbitrul îi poate permite înotătorului să concureze în proba preliminară următoare sau, dacă obstrucția apare într-o probă finală, arbitrul poate dispune repetarea probei.
- SM 10.15.1** În cazul înotătorilor cu deficiențe de vedere, dacă apare o obstrucție accidentală în timpul unei probe, cauzată de un înotător care iese la suprafață după start sau o întoarcere pe un culoar utilizat de către alt competitor, sau înoată prea aproape de frânghia culoarului etc., arbitrul consultându-se cu delegatul tehnic va putea permite unuia sau tuturor înotătorilor redisputarea probei. Dacă obstrucția apare într-o probă finală, arbitrul consultându-se cu delegatul tehnic poate dispune repetarea probei finale.
- SM 10.16** Nu este permisă utilizarea de pacemakere sau a altor dispozitive sau planuri care pot avea același efect și nu se vor da instrucțiuni înotătorilor după startul unei probe.
- SM 10.17** **Componenta ștafetei**
- SM 10.17.1** Echipele de ștafetă pentru persoanele cu deficiențe de vedere se bazează pe un scor de puncte. Clasificarea înotătorului individual va da valoarea punctajului, de ex. clasa S11 valorează unsprezece [11] puncte, clasa S12 douăsprezece [12] puncte etc. Ștafetele 4 x100m nu vor depăși patruzeci și nouă [49] de puncte.
- SM 10.17.2** Persoana care atenționează poate transmite înotătorului schimburile de ștafetă și poziția/locul în cadrul ștafetei. Poate fi necesară o persoană suplimentară, una care să-l atenționeze pe înotătorul care parcurge distanța de ștafetă și alta care să-i transmită schimburile. Nu este permis arbitrajul.
- SM 10.17.3** Echipele de ștafetă pentru înotătorii FCS se bazează pe un scor de puncte. Clasificarea înotătorului va da valoarea punctajului, de ex. clasa S6 valorează șase [6] puncte, clasa SB9 valorează nouă [9] puncte etc. Ștafetele 4 x 50m nu vor depăși douăzeci [20] de puncte. Ștafetele 4 x 100m nu vor depăși treizeci și patru [34] de puncte.