



ROMÂNIA  
AGENȚIA  
NAȚIONALĂ  
ANTI-DOPING

 **wada**



CODUL MONDIAL ANTI-DOPING

Rezumatul Modificărilor Majore și  
Note Explicative

**LISTA INTERZISĂ**

2024

Această Listă va intra în vigoare la 1 ianuarie 2024.

# Rezumatul Modificărilor Majore și



## Lista Interzisă 2024

Sub-clasele secțiunilor S1, S2, S4, M1, M2, M3 și S6 din *Lista Interzisă* au fost renumerotate pentru o mai mare claritate a documentului și pentru a evita orice interpretare eronată a sub-claselor, însă nu a fost adusă nicio modificare clasificării.

## SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE PERMANENT (ÎN COMPETIȚIE ȘI ÎN AFARA COMPETIȚIEI)

### SUBSTANȚE INTERZISE

#### S0. Substanțe neaprobat

- 2,4-dinitrofenol (DNP) și activatorii troponinei (de ex. Reldesemtiv și Tirasemtiv) au fost enumerate ca exemple.

#### S1. Agenți anabolici

- Trestolon (7 $\alpha$ -metil-19-nortestosteron, MENT), dimetandrolon (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ - dimetil-19-nortestosteron) și 11 $\beta$ -metil-19 nortestosteron au fost adăugați ca exemple ale analogilor nandrolonului (19-nortestosteron).

#### S2. Hormoni peptidici, factori de creștere, substanțe înrudite și mimetice

- S2.2.1 a fost reformulată sub titlul "Peptidele care stimulează testosteronul la bărbați" pentru o mai mare claritate. Se menționează că buserelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuprorelin, nafarelin și triptorelin sunt exemple de analogi agoniști ai hormonilor care eliberează gonadotrofina (GnRH) iar histrelin a fost adăugat ca exemplu nou. Au fost adăugați kisspeptina și analogii săi agoniști, care acționează pentru stimularea secreției de GnRH și, prin urmare, de testosteron.
- S2.2.2: Tetracosactida (ACTH- 1-24) a fost adăugată ca exemplu, deoarece este prima porțiune 24 amino acidă a corticotrofinei naturale (ACTH) și posedă întreaga activitate biologică a hormonului natural.

- S2.2.4: Capromorelin și Ibutamoren (MK-677) au fost adăugați ca exemple de stimulatori ai secretorilor hormonului de creștere (GHS), care sunt mimetice ale hormonului natural ghrelin, care stimulează producția de hormon de creștere (GH) și, la rândul său, factorul 1 de creștere asemănător insulinei (IGF-1).
- S2.3: a fost adăugată denumirea INN pentru IGF-1 uman recombinant, Mecasermin.

## S4. Hormoni și modulatori metabolici

- S4.4.1 a fost actualizată pentru a include Rev-Erb- $\alpha$  agoniști și, ca exemplu, a fost adăugat SR9011 și a fost relocat SR9009.

## S5. Diuretice și agenți de mascare

- Au fost făcute modificări editoriale la secțiunea S5 pentru o mai mare claritate. Conivaptan și mozavaptan au fost adăugate ca exemple suplimentare de medicamente vaptan.

# METODE INTERZISE

## M1. Manipularea sângelui și a componentelor sângelui

- Donarea de către sportivi a plasmei sau componentelor din plasmă prin plasmafereză nu mai este interzisă când este efectuată într-un centru de prelevare înregistrat.

# SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE ÎN COMPETIȚIE

## SUBSTANȚE INTERZISE

### S6. Stimulente

- 2-fenilpropan-1-amină (BMPEA,  $\beta$ -metilfenetilamină) a fost adăugat ca exemplu a unui stimulent specific datorită prezenței sale în suplimente alimentare.
- Tramazolina a fost adăugată ca derivat de imidazolină la secțiunea Excepții.

### S7. Narcotice

- Tramadol este interzis în competiție începând cu 1 ianuarie 2024, conform aprobării Comitetului Executiv din 23 septembrie 2022. Tramadol s-a aflat în Programul de Monitorizare al WADA încă din 2012. Datele de monitorizare au indicat utilizarea semnificativă în sport, inclusiv în ciclism, rugby și fotbal. Abuzul de tramadol, cu riscurile sale de dependență fizică în funcție de doză, dependența de opiacee și supradozele în rândul populației sunt îngrijorătoare și au dus la clasificarea sa ca substanță controlată în multe țări. Studiile de cercetare finanțate de WADA<sup>1</sup> au confirmat potențialul tramadolului de a spori performanța sportivă. **Perioada de eliminare, bazată pe utilizarea terapeutică a tramadolului, a fost stabilită la 24 de ore.**

§ Perioada de eliminare se referă la timpul scurs de la ultima doză administrată până la momentul începerii perioadei *în-competiție* (respectiv începând cu ora 11:59 pm în ziua dinaintea unei competiții la care sportivul este programat să participe, dacă WADA nu a aprobat o perioadă diferită pentru un anumit sport).

### S9. Glucocorticoizi

- Perioadele minime de eliminare de după administrarea rectală a glucocorticoizilor sunt acum incluse în Tabelul privind Eliminarea Glucocorticoizilor; glucocorticoizii rămân interziși în competiție când sunt administrați pe cale rectală. Aceste perioade de eliminare sunt bazate pe utilizarea acestor medicamente conform dozelor maxime aprobate de producător:

<sup>1</sup> a) *Holgado D, Zandonai T, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Efectele Tramadolului asupra performanței fizice și a atenției susținute, pe durata unei probe de 20 de minute de ciclism în sală: un studiu aleatoriu controlat. J Sci Med Sport. 2018 Jul;21(7):654-660.*

b) *Mauger L, Thomas T, Smith S, Fennell C. (2022). Este tramadolul o substanță de sporire a performanței? Un studiu aleatoriu controlat. J Appl Physiol. Iulie 2023;135: 457-474.*

Calea de administrare	Glucocorticoidul	Perioada de eliminare*
Orală**	Toți glucocorticoizii	3 zile
	<b>Cu excepția:</b> triamcinolon, acetonida de triamcinolon	10 zile
Intramusculară	Betametazonă, dexametazonă, metilprednisolon	5 zile
	Prednisolon, prednison	10 zile
	Acetonida de triamcinolon	60 de zile
Injectii locale (inclusiv peri-articulare, intra-articulare, peri-tendinoase și intra-tendinoase)	Toți glucocorticoizii	3 zile
	<b>Cu excepția:</b> prednisolon, prednison, acetonida de triamcinolon, hexacetonida de triamcinolon	10 zile
Rectală	Toți glucocorticoizii	3 zile
	<b>Cu excepția:</b> diacetat de triamcinolon, acetonida de triamcinolon	10 zile

\* Perioada de eliminare se referă la timpul scurs de la ultima doză administrată până la momentul începerii perioadei *în-competiție* (respectiv începând cu ora 11:59 pm în ziua dinaintea unei competiții la care sportivul este programat să participe, dacă WADA nu a aprobat o perioadă diferită pentru un anumit sport).

\*\* Calea de administrare orală include și, de ex. administrarea bucofaringiană, bucală, gingivală și sublinguală.

- Tabelul privind Perioada de Eliminare poate fi găsit și în Lista cu cele mai frecvente întrebări <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>

# PROGRAMUL DE MONITORIZARE

- Salmeterol și vilanterol au fost eliminați deoarece au fost obținute datele necesare privind prevalența.
- Tramadol a fost eliminat deoarece acum este interzis conform secțiunii S7: Narcotice. Tapentadol și dihidrocodeina au fost adăugate pentru a monitoriza tiparele de utilizare *în competiție*.
- Semaglutida analogă GLP-1 a fost adăugată pentru a se examina prevalența și tiparul de utilizare în sport.

Pentru mai multe informații cu privire la modificările și clarificările anterioare, consultați secțiunea Întrebări Frecvente (FAQ) din Lista Interzisă la [www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor](http://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor).